

20. OBERFRÄNKISCHER MUNDART-THEATER-TAG

Sonntag, **24. September** | ab 13 Uhr Kurpark Bad Staffelstein | Eintritt frei!

Zahlreiche oberfränkische Mundart-Theatergruppen und -Autoren präsentieren ein vielfältiges Programm.

Wir suchen das Oberfränkische Wort des Jahres 2017! Einsendungen an

Weitere Informationen unter: www.bezirk-oberfranken.de/theater-und-literatur www.mundart-theater-franken.de



Lesen



Christoph Schlick: Was meinem Leben echten Sinn gibt

Scorpio Verlag / ISBN: 978-3-95803-088-6 Taschenbuch / 16,99 €

Bei der Flut der Ratgeberliteratur sticht Christoph Schlicks Buch "Was meinem Leben echten Sinn gibt: Die wichtigsten Lebensfragen klären" wohltuend heraus. Auf den Punkt und ohne viele Wiederholungen und Fülltext, arbeitet Schlick die Essenz des Themas heraus: Was ist wichtig im Leben beziehungsweise wie gelingt ein gutes Leben? Der Ex-Benediktinermönch übernimmt dabei Theorien von unter anderem Viktor Frankl, Deepak Chopra und Ken Wilber, auch Ansätze von Erich Fromm lassen sich erkennen, und fasst sie auf rund 170 Seiten zusammen. Das Buch ist in neun Kapitel eingeteilt, die je-

weils den Hintergrund (Logotherapie, Menschenbild) beleuchten und in eingängigen Bildern beschreiben oder Anleitungen zur Selbsterkundung geben. Ein leicht zu lesender, mit zahlreichen Beispielen gespickter, Lebensratgeber auf dem Weg zur Selbsterfahrung.

Foto: Scorpio Verlag



David Coventry: Die unsichtbare Meile

Insel Verlag / ISBN: 978-3-458-17701-2 gebunden / 22,- €